

Hans Binswanger

Un message personnel de la part d'un fonctionnaire séropositif

Chers amis –

Je travaille à la Banque mondiale depuis 1980 et j'ai le VIH depuis 1984 environ. Ainsi, je vis depuis 16 ans avec une maladie qui tue des millions de personnes sur la planète.

Comment ai-je fait ? A quoi ressemble ma vie ? J'aimerais partager avec vous les réponses à ces questions.

J'ai fait le test dès qu'un test pour le VIH est devenu disponible. A l'époque, lorsque mon test s'est révélé positif, on ne pouvait pas faire grand-chose. Après m'être remis d'une dépression déclenchée par le diagnostic, je me suis concentré sur la manière de profiter au maximum du temps qui me restait, à la fois dans mon travail et avec ma famille et mes amis.

Durant la décennie qui a précédé l'apparition de la trithérapie, ma solide réponse immunitaire au virus m'a permis de rester en vie. Une fois que la trithérapie, destinée à supprimer le virus, est devenue disponible, j'ai commencé à prendre ces médicaments. Cette thérapie a été un réel succès, et je me réjouis d'avoir aujourd'hui une espérance de vie bien plus longue.

J'ai une vie agréable, sans symptômes de SIDA déclaré. Je travaille dur, me sens bien et jouis de la vie – car j'ai affronté le VIH, et j'ai pris ensuite ma santé en main, tout en cherchant activement le meilleur traitement disponible. Si je ne l'avais pas fait, je ne serais certainement pas en vie aujourd'hui.

Mes supérieurs à la Banque savent depuis longtemps que j'ai le virus du SIDA. Pourtant, ils m'ont donné deux promotions et j'ai reçu des distinctions universitaires pour mon travail. Les directeurs de la Banque ne doivent pas faire preuve de discrimination à l'encontre des membres du personnel qui sont séropositifs ; en janvier, le Président Wolfensohn l'a assuré dans une lettre à tout le personnel. Mes directeurs n'ont jamais montré de discrimination à mon égard.

Comment est-ce que je fais pour payer les médicaments qui m'aident à vivre une vie saine ? La Banque paie 80% du coût des médicaments et des consultations médicales. Et lorsque le coût à ma charge atteint un certain point chaque année, la Banque paie alors 100%. Les médicaments et les médecins ne sont pas bon marché, mais grâce à l'assurance médicale de la Banque ils sont accessibles.

Il y a une autre pratique en laquelle je crois fortement. Je ne veux transmettre mon virus à aucune personne que j'aime, alors j'utilise toujours des préservatifs quand j'ai des rapports sexuels. C'est un discours très franc – mais cela peut sauver des vies, et c'est d'une importance cruciale.

Je vous demande instamment de suivre mon exemple. Prenez dès maintenant vos soins de santé en main. Utilisez des préservatifs lors des rapports sexuels. Faites-vous tester pour le VIH, confidentiellement. Et si le résultat de votre test est positif, comme dans mon cas, commencez à suivre le traitement médical qui vous maintiendra en vie.

Si vous désirez parler avec moi d'un point quelconque de ce qui précède, je serais très heureux de m'entretenir avec vous, en toute confidentialité. Veuillez m'envoyer un e-mail ou m'appeler à mon bureau de Washington (202/473-1871). Le soir ou pendant le week-end vous pouvez m'appeler en PCV à la maison, au 202/483-8965. Je parle également espagnol et français. Et vos secrets seront bien gardés. Je voyage souvent, et vous pouvez aussi appeler mon assistant personnel, Dean Housden, qui saura toujours où me joindre. Lui aussi gardera toute discussion confidentielle. Son numéro au bureau de Washington est le 202/473-6637, et son numéro privé le 202/332-1728. Il est également disposé à recevoir des appels en PCV.

Hans Binswanger
Directeur du secteur du développement rural et de l'environnement
AFTRE